

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Almás-fahéjas tea Sárgarépás sajtkrémess[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Paprikával	Tej[7] Kifli[1,(7)] Vaníliás túrókrémlel[7,(12)]	Tej[7] Petrezselymes tojáskrémess[3,7,10,(1,12)] Félbarna kenyér[1]	Tej[7] Gabonagyö[1,3,5,7]	Tej[7] Magyaros vaikrémess[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kigyóborkával
Reggeli	Bölcscsöde 1-3 éves Energia: 181,71 Kcal / 759,55 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 5,30 g 7,04 g 3,86 g 11,41 g 6,23 g 3,87 g 10,97 g 12,00 g 5,65 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 24,09 g 4,00 g 0,28 g 32,78 g 2,40 g 0,65 g 29,21 g 0,00 g 0,45 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 27,53 g 2,75 g 0,32 g	Energia: 233,95 Kcal / 977,91 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 11,41 g 6,23 g 3,87 g 10,97 g 12,00 g 5,65 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 32,78 g 2,40 g 0,65 g 29,21 g 0,00 g 0,45 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 27,53 g 2,75 g 0,32 g	Energia: 269,93 Kcal / 1,128,31 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 10,97 g 12,00 g 5,65 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,45 g 0,45 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 27,53 g 2,75 g 0,32 g	Energia: 164,42 Kcal / 687,28 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 4,32 g 3,06 g 6,64 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 6,64 g 4,32 g 3,06 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,45 g 0,45 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 24,55 g 0,00 g 0,69 g 27,53 g 2,75 g 0,32 g	Energia: 264,00 Kcal / 1,103,52 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 9,55 g 12,72 g 7,14 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g 9,55 g 12,72 g 7,14 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g 2,75 g 0,32 g
Tízórai	Bölcscsöde 1-3 éves Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,47 g 0,23 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,01 g 0,01 g 0,00 g 5,89 g 0,00 g 0,00 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 5,89 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g	Energia: 27,64 Kcal / 115,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,47 g 0,23 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 5,89 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,47 g 0,23 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 5,89 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g	Energia: 27,64 Kcal / 115,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,20 g 0,20 g 0,00 g 0,47 g 0,23 g 0,03 g 0,47 g 0,23 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 3,50 g 0,00 g 0,01 g 5,89 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g	Energia: 31,13 Kcal / 130,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 0,50 g 0,20 g 0,00 g 0,50 g 0,20 g 0,00 g 0,50 g 0,20 g 0,00 g 0,50 g 0,20 g 0,00 g 0,50 g 0,20 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g 6,50 g 0,00 g 0,01 g
Ebéd	Bölcscsöde 1-3 éves Energia: 434,38 Kcal / 1,815,71 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 15,24 g 20,85 g 4,85 g 14,86 g 23,33 g 6,29 g 19,54 g 31,22 g 4,88 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 49,30 g 0,02 g 1,67 g 36,94 g 2,70 g 2,05 g 66,83 g 21,33 g 1,69 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 47,44 g 5,70 g 0,64 g	Energia: 421,29 Kcal / 1,760,99 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 14,86 g 23,33 g 6,29 g 19,54 g 31,22 g 4,88 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 2,70 g 2,05 g 66,83 g 21,33 g 1,69 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 47,44 g 5,70 g 0,64 g 47,44 g 5,70 g 0,64 g	Energia: 627,74 Kcal / 2,623,95 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 31,22 g 4,88 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 21,33 g 1,69 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g	Energia: 389,35 Kcal / 1,627,48 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g 15,91 g 6,39 g 14,37 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g 2,72 g 0,79 g 45,84 g	Energia: 327,95 Kcal / 1,370,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 15,43 g 8,26 g 1,03 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g 15,43 g 8,26 g 1,03 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g 5,70 g 0,64 g
Uzsonna	Bölcscsöde 1-3 éves Energia: 254,43 Kcal / 1,063,52 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 13,09 g 6,51 g 5,89 g 6,81 g 4,65 g 1,86 g 6,49 g 6,71 g 4,52 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 41,23 g 0,00 g 1,86 g 29,93 g 19,98 g 0,40 g 27,85 g 6,10 g 0,70 g 31,62 g 9,99 g 0,52 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g	Energia: 189,18 Kcal / 790,77 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 6,81 g 4,65 g 1,86 g 6,49 g 6,71 g 4,52 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 19,98 g 0,40 g 27,85 g 6,10 g 0,70 g 31,62 g 9,99 g 0,52 g 27,97 g 31,62 g 9,99 g 0,52 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g	Energia: 198,45 Kcal / 829,52 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 6,71 g 4,52 g 1,86 g 6,49 g 6,71 g 4,52 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 6,10 g 0,70 g 31,62 g 9,99 g 0,52 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g 27,97 g 31,62 g 9,99 g 0,52 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g	Energia: 240,99 Kcal / 1,007,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 10,49 g 8,02 g 4,42 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g 10,49 g 8,02 g 4,42 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 9,99 g 0,52 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g 27,97 g 5,99 g 0,41 g	Energia: 131,25 Kcal / 548,63 KJ Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav Fehérje Zsír T.Zsírzsav 3,78 g 0,31 g 0,10 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g 3,78 g 0,31 g 0,10 g Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só Szénhidrát Cukor Só 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g 5,99 g 0,41 g

Az étlanváltozias iozat fennartunk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítünk.
Eztrend minőségbiztosítás elérhetőség: minosegbiztositas@e2trend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatesűtek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges ártószer	
Quattro Bye Zrt				Otdalak	

Jó étvágyat kívánunk!

E2trend Kft.
2320 Aszód, Magyarországon
Cégjegyzékszám: 17293106
Adószám: 148-0602-13

Élelmiszevezető

2025.06.16. 8.23.39 | QB - Élelem