

Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Ünnepnap			Limonádé Zsemle[1] Kenőmájassal(1,6,7,10) Kígyóborkával			Tej[7] Barackleváros(12) Kifli[1,(7)] Margarinnal(7)			Erdei gyümölcsös tea Félbarna kenyér[1] Főtt tojáskarikával[3] Margarinnal(7) Paradicsommal			Limonádé Sült zöldségkrémes[7] Rozskenyér[1] Póréhagymakarikával		
					Energia: 213.54 Kcal / 892.60 KJ			Energia: 245.92 Kcal / 1,027.95 KJ			Energia: 175.23 Kcal / 732.46 KJ			Energia: 179.39 Kcal / 749.85 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.97 g	4.47 g	1.83 g	8.91 g	6.48 g	4.04 g	6.92 g	4.86 g	1.71 g	4.75 g	5.81 g	6.95 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			35.91 g	8.74 g	0.24 g	37.88 g	6.23 g	0.70 g	25.85 g	10.00 g	0.13 g	26.62 g	6.00 g	1.10 g		
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves				Görögdinnye			Nektarin			Alma			Nektarin		
					Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves				Gyümölcslé Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Gyümölcslé Sült virsli Zöldborsófőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérral[1]			Gyümölcslé Sertéspörkölt[1] Cukkinifőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérral[1]			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé öntettel[7]		
					Energia: 324.44 Kcal / 1,356.16 KJ			Energia: 240.81 Kcal / 1,006.59 KJ			Energia: 342.42 Kcal / 1,431.32 KJ			Energia: 429.22 Kcal / 1,794.14 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					14.76 g	15.04 g	5.44 g	17.30 g	18.58 g	5.94 g	17.68 g	12.39 g	5.72 g	15.49 g	18.05 g	6.76 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			33.41 g	2.70 g	4.12 g	35.92 g	3.90 g	1.64 g	39.37 g	5.20 g	0.18 g	50.92 g	39.47 g	2.00 g		
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves				Tej[7] Félbarna kenyér[1] Kockasajttal[7]			Citromos tea Metéldhagymás túrókrémes[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Paprikával			Tej[7] Helyben sült sajtos pogácsa[1,3,7]			Tej[7] Sertés párizsis Kifli[1,(7)] Margarinnal(7)		
					Energia: 269.19 Kcal / 1,125.21 KJ			Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ			Energia: 272.95 Kcal / 1,140.93 KJ			Energia: 248.99 Kcal / 1,040.78 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					13.20 g	10.85 g	6.94 g	6.51 g	2.26 g	0.95 g	7.56 g	17.30 g	6.62 g	10.65 g	9.21 g	5.07 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.37 g	0.00 g	0.93 g	25.34 g	14.99 g	0.29 g	21.43 g	0.00 g	1.02 g	30.78 g	0.00 g	1.04 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktó
- 10-mustár
- 13-csillagfürt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfi
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2230 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégszám: 12233498-3
Adószám: 1483560-4-13
12.

Élelmezésvezető