


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcs tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér			Kakaó Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyó tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal Hónapos retikkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.52 g	8.48 g	9.29 g	5.55 g	7.90 g	3.58 g	10.58 g	12.75 g	7.12 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	1.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	15.74 g	0.95 g	25.18 g	10.40 g	0.02 g	32.55 g	10.74 g	0.50 g	29.68 g	14.99 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.71 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1		1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsleves Tavaszi sertésragu Kuskusszal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcsleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal			Gyümölcsleves Kapros cukkinifőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 307.34 Kcal / 1,284.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.08 g	5.06 g	19.78 g	15.87 g	4.91 g	13.19 g	16.48 g	4.28 g	15.38 g	21.19 g	2.50 g	14.74 g	8.02 g	4.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	2.70 g	0.48 g	48.53 g	7.51 g	0.65 g	49.83 g	12.69 g	1.47 g	41.50 g	34.46 g	1.14 g	43.43 g	3.30 g	0.97 g		
1		1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Helyben sült kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 61.16 Kcal / 255.65 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.91 g	12.97 g	7.07 g	11.89 g	9.36 g	5.10 g	1.55 g	0.55 g	0.04 g	9.48 g	8.05 g	4.46 g	7.56 g	17.30 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	5.90 g	0.60 g	37.23 g	0.00 g	0.69 g	13.50 g	10.03 g	0.01 g	26.41 g	5.99 g	0.46 g	21.43 g	0.00 g	1.02 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás

2-rák 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kénes

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17283468-5-13
 Adószám: 1482656-4-13

Élelmezésvezető

2025.03.24. 9:20:59 | QB - Élelem