


Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Metélfahagymás túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Főtt tojáskarikás Zsemle Margarinnal Paprikával			Karamellás tej Kifli			Tej Póréhagymás sonkakrémes Félbarna kenyér Pritamin paprikával			Tej Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Kígyóuborkával		
		Energia: 219.46 Kcal / 917.34 KJ			Energia: 312.41 Kcal / 1,305.87 KJ			Energia: 270.01 Kcal / 1,128.64 KJ			Energia: 265.23 Kcal / 1,108.66 KJ			Energia: 282.36 Kcal / 1,180.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.96 g	7.63 g	3.97 g	14.50 g	10.43 g	4.69 g	10.56 g	5.88 g	3.14 g	11.63 g	12.06 g	6.01 g	15.07 g	13.32 g	7.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.50 g	0.00 g	0.48 g	39.97 g	0.00 g	0.42 g	43.39 g	9.99 g	0.64 g	27.25 g	0.00 g	0.43 g	25.44 g	2.75 g	0.74 g		
1,7			1,3,7			1,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Mandarin			Alma			Banán			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Magyaros csirkeraguleves Túrós guba Vanília sodóval			Almalé 100% Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasíttal			Gyümölcsle Húsos rakott karfiol bulgurral			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal			Pandúrleves Kókuszos tejbedara Kakaó szóráttal		
		Energia: 389.40 Kcal / 1,627.69 KJ			Energia: 343.28 Kcal / 1,434.91 KJ			Energia: 353.18 Kcal / 1,476.29 KJ			Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.52 g	6.92 g	2.95 g	15.01 g	14.79 g	3.21 g	18.06 g	14.97 g	5.44 g	21.31 g	12.70 g	1.36 g	14.94 g	16.78 g	7.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.03 g	14.40 g	2.24 g	36.82 g	0.00 g	0.42 g	37.47 g	2.70 g	4.12 g	26.75 g	14.69 g	0.35 g	46.99 g	16.01 g	0.50 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,7			1,7			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Szendvics sonkás Kifli Margarinnal Lilahagymával			Citromos tea Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Kígyóuborkával			Meggyes tea Házi csirkehúskrémés Rozskenyér Paradicsommal			Kifli Actimel joghurtal			Erdei gyümölcsös tea Sült zöldségkrémés Zsemle		
		Energia: 177.41 Kcal / 741.57 KJ			Energia: 176.61 Kcal / 738.23 KJ			Energia: 242.81 Kcal / 1,014.95 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 209.19 Kcal / 874.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.85 g	2.61 g	1.08 g	5.00 g	7.73 g	4.63 g	7.97 g	7.19 g	7.44 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	5.26 g	5.42 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.53 g	5.00 g	0.82 g	21.54 g	7.75 g	0.27 g	36.20 g	5.00 g	0.91 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	34.53 g	5.01 g	0.17 g		
1,(7)			1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kendió,14-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyt kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertfa Park, Budapest
 Csomádi út 100. sz. 133. sz. lakás

Élelmézevesztető

2024.12.16. 15:06:32 | QB - Élelem